

Спектакль по здоровому образу жизни, легко запоминается, легко исполняется, можно сделать кукольный.

Действующие лица: Автор, Коля, Катя
(звучит весёлая мелодия)

Автор

Был в одной обычной школе
Очень толстый мальчик Коля.
Утром в школу, как придёт,
Съест огромный бутерброд,
В перемены не скучает,
Плюшки чаем запивает.
Тут обед, пора поесть,
Столько, сколько может влезть.
Так весь день – еда, еда,
Без неё он – никуда.
И про комп не забывает,
В танки, день и ночь играет.
Ест и спит, когда захочет,
И о спорте знать не хочет.

(появляется очень толстый мальчик Коля)

Коля

Я сегодня съел котлетку,
Пироги, лапшу, конфетку,
Съесть хотел ещё тушенку,
И варёную сгущёнку.
Но пришла сестрёнка Катя
И сказала – Коля, хватит.

(появляется Катя)

Катя

Да, сказала тебе хватит,
Столько есть, еды не хватит.
Лучше спортом занимайся,
Быть подтянутым старайся.

Коля

Ой, сказала, насмешила,
Мне поесть не разрешила.
Спорт и я ? Да просто, ах!
Мы с ним на разных полюсах!

Катя

Ладно, смейся, раз охота,
Только есть, твоя работа.
Заколдован ты едой,
Был ты толстым, стань худой.

Коля

Я не против, похудеть,
Но куда живот мой деть?

Катя

Чтоб убрать такой живот,
Есть не нужно целый год!

Коля

Целый год и без еды?
Может, скажешь, без воды?

Катя

Просто я сказать хотела,
Что раскормил своё ты тело.
Чтобы жир весь твой убрать,
Стань диету соблюдать.

Коля

О диетах слышу всюду,
Но соблюдать я их не буду!
Хорошо мне так живётся,
И чего вам всем неймётся?

Катя

От лентяя малый прок,
Преподам тебе урок.

Коля

Вот, вот, вот, опять уроки
Не хватало мне мороки.

Катя

Не волнуйся, тут не в школе,
Обращусь я к Чумачолле.

Коля

Что за зверь мне неизвестный?

Катя

Этот зверь весьма полезный.
Ухожу я по делам,
Вам скучать я здесь не дам.
Раз в ладоши хлопну звонко (хлопает)
Два – ногою топну громко (топает),
Три – скажу тары, каррысь,
Чумачолла – появись!

(появляется Чумачолла, похожа на Кикимору болотную)

Чумач.

Кто меня опять тревожит?
Кто без няньки жить не может?

Катя

Это я тебя зову,
Не во сне, а наяву.
Помощь брату мне нужна,
Без тебя не справлюсь я.

Коля

С этим чудищем ужасным,
Не останусь, всё напрасно.

Катя

Она теперь всегда с тобой,
Её не видит никто другой.
Пока от лени не избавит,
Тебя в покое не оставит.

Чумач.

Вижу, случай здесь тяжёлый,
Не исправить кока колой.
Ты иди, одна я справлюсь, (выпроваживает сестру)
(обращаясь к Коле)
Вижу, я тебе не нравлюсь?

Коля

Нет, не нравишься совсем,
Я всё равно тушёнку съем,
И сгущёнку и котлеты,
Мне плевать на все диеты!

Чумач.

Ешь, конечно, разрешаю,
Только... яда подмешаю,
(подходит к еде и посыпает порошком)

Коля (испуганно)

Ты чего там подмешала?

Чумач.

Я же ясно всё сказала.
Если есть не будешь сам,
Съем сама, тебе не дам.
(съедает)
Я теперь, здесь всю еду,
На себя переведу.

Коля

Что? Я буду день голодным?
Даже суп не съем холодным?

Чумач.

Нет, я дам тебе покушать,
Если будешь меня слушать.

Коля

Лучше я пойду, посплю,
А ты исчезнешь поутру.
(собирается идти спать)

Чумач.

Знай, к утру не пропаду,
Станешь есть, я вмиг приду.

Коля

Что же это за напасть,
Я без еды могу пропасть.

Чумач.

Если будешь ты на 5,
Контракт со мною соблюдать,
Обещаю, что тогда,
Будет лишь твоей еда.

Коля

Ладно, всё, уговорила,
Что мне сделать? Не забыла?

Чумач.

Вижу я в тебе поддержку,
Мы выходим на пробежку!
(уходят)

Автор День прошёл, за ним второй,
Месяц, а за ним другой,
Коля каждый день в спортзале,
Его теперь узнать едва ли.

(появляется похудевший Коля в спортивной форме)

Коля

Чумачолла, отзовись,
Заклинаю, появиись!

(появляется Чумачолла)

Чумач.

Ну, спортсмен, теперь доволен?
Вижу, больше ты не болен.

Коля

Как я рад, что ты мой друг
Ты изменила мир вокруг.

Чумач.

Ты изменился, Коля, сам,
Вставал ты рано по утрам,
Зарядку делал, в душе мылся,
Со спортом крепко подружился.
И ешь теперь ты в меру только,
Пора расстаться, друг мой Колька.

Коля

Как, неужели, ты уходишь?
И на каток меня не сводишь?

Чумач.

Тебе я больше не нужна,
Контракт исполнил ты сполна.
Скажу я, Коля, напрямик,
Что ты мой лучший ученик.

Коля

Спасибо, жаль мне расставаться,

Чумач.

Я не могу с тобой остаться.
Ты оглянись, мой друг, вокруг,
Ведь мой удел лечить недуг.
А ты здоров и полон сил,
Обжорство с ленью победил.

Коля

Прощай, спасай теперь других.
Не забывай друзей своих.

(обнимаются)

Чумач.

Ой, слышу, вновь зовут меня.
Нет у волшебников ни дня.
Кого опять сразил недуг?
(обращаясь к залу, подмигивает)
Не ты зовёшь меня, мой друг?

КОНЕЦ

